PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GERMAN PALMA HERNANDEZ**
3. FECHA:	2021-06-17	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo variedad de movimientos de lateralidad y orientación por medio de desplazamientos

COGNITIVA :
Comprendo las diferentes técnicas y terminologia de desplazamiento aplicadas en el pateo

PSICOSOCIAL :
"Identifica los beneficios de la práctica deportiva en su desarrollo integral"

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial dentro del Taekwondo.

TEMA :
"INDAGO SOBRE LA NUMEROLOGÍA DEL IDIOMA COREANO EXPLORO LA TÉCNICA DE DESPLAZAMIENTO EN SUSTITUCIÓN HACIA ADELANTE CON LA PATADA NERYO - YOP CHAGUI "

SUBTEMAS :
"EXPLORAR LA TÉCNICA DE DESPLAZAMIENTO ADELANTE CON PATADA NERYO - YOP CHAGUI "

IMPLEMENTACION :
un lazo 4 pares de medias

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo movimientos articulares parte superior e inferior del cuerpo estiramiento muscular calentamiento

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Investigo y aprendo los números cardinales en Coreano de 51 al 60 Exploro el desplazamiento lateral y ejecuto patada en Yop Chagui Realizo el desplazamiento lateral y ejecuto patada en Neryo Chagui Realizo una Propuesta sobre las conductas adaptables al taekwondo

TIEMPO
79 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
60 saltos de lazo

TIEMPO
1 minuto

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retroalimentación estiramiento relax

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	
2. Fecha:	2021-06-17	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025325254	DANNA VALENTINA CONTRERAS	Asistio
1034518609	LUKAS KERAJ	Asistio
1127962228	SAMIRA PATRICIA CORREA	Asistio
4717442079	SAMUEL DAVID TERAN	Asistio
1042256652	Santiago Florez Campo	Asistio
n37664797606	Jesús Abraham Altuve	Asistio